

令和8年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 10 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	木	ハンドベル 輪投げ 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
2	金	ハッピー体操	ブラッドガールズ カラオケ教室 片平麗ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会 囲碁道場	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 北リハフェスタ前日準備
3	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラクسسヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨーガ	北リハフェスタ
4	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ティンカーベル	ヨガ らくゆるメソッド・コース	コスモスロード コーラスかりん ビーズサークルネージュ	健康体操教室	同上卓球 麻雀クラブ 白銀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 ウクレレアロハ 模の会
6	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 健康ポッチャ 火曜麻雀会		リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨翠会 カブアリア ゆりの会 翠葉会
7	水	ポッチャ ちょこ体操 園芸班 民舞サークル	元気広場 脳トレ教室 銅版図教室	太極拳同好会・竹美会 囲碁教室	元気広場	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
8	木	フレイル予防教室	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	友愛（ポッチャ） 蕨の会	教育社会学研究会 健康体操ストレッチの会 ゆり舞の会
9	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	キラキラセラバンド教室 L a・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会 囲碁道場	いこい元気広場 マッサージ教室 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ 鞠交会尚寿会
10	土	コーロダンケ	歌謡コーラス 詩吟		ブルービーグランパズ マッサージ アカシア会 おりがみDAY		土曜ヨーガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
11	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 火曜麻雀会 蕨氏物産を讀む会 折り紙教室 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート
14	水	太極拳 折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 L a・く〜んヨガ	元気広場 ベル音楽クラブ 健康ポッチャ	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会 ちょこっと体操
15	木	コーラス悠々 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操 防犯講座	コロパネーゼ 健康ポッチャ ウクレレアロハ
16	金	真向法 グッドイート	いきいき美容セミナー カラオケ教室 片平麗ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	カフェかきお やまびこ会 カフェかきお 囲碁道場	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
17	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラクسسヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨーガ 岡の美会	吟詠研究会
18	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
19	月	ヨーガ マッサージ あかね会 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニを楽しむ会	ヨガ コーラス	フレイル予防教室 古典の会 コーラスかりん さわやか書道	健康体操教室 テレビ体操	同上卓球 麻雀クラブ 白銀クラブ 月曜カラオケ	あかね会 らくゆるメソッド ミニデイゆり
20	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 火曜麻雀会		白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
21	水	ポッチャ ちょこ体操 園芸班 民舞サークル	元気広場 脳トレ教室 銅版図教室	太極拳同好会・マッサージ教室・竹美会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音 ウクレレアロハ
22	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	真向法体操 蕨の会	Café ふれあい
23	金	太極拳 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	おしゃべり会 囲碁道場	いこい元気広場 ときわ会役員会 健康体操教室 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 鞠交会尚寿会 ばぶりの会
24	土	ストレッチ JOYの会	歌謡コーラス カナル 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	ブルービーグランパズ フリーカラオケ ベル音楽クラブ	麻生囲碁研究会	土曜ヨーガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
25	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
26	月	健康体操 フリーカラオケ	美素の会 仲良し体操	ヨガ L a・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 健康ポッチャ	ストレッチ ばらの会 月暮会	同上卓球 麻雀クラブ 白銀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 模の会 らくゆるメソッド ウクレレアロハ
27	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 火曜麻雀会 蕨氏物産を讀む会 南天の会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 防犯講座 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 カブアリア ゆりの会
28	水	ながら会 ちょこ体操	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 健康ポッチャ	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
29	木			いこい元気広場 初級太極拳				
30	金		口腔ケア講座	健康体操	口腔ケア講座 めぶきの会	囲碁道場	いこい元気広場 囲碁 大正琴	麻生東地区社協映画上映会
31	土	木こりの会 王禅寺フェス		千代ヶ丘太極拳同好会	ミュージックDAY		土曜ヨーガ	

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月