

令和8年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 8 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片 平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白 山 (988-8767)	麻 生 (953-9870)	岡 上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	土	さわやか会	詩吟 リラックスヨガ		コーロ・ダンケ アカシア会	レインボークラブ	土曜ヨガ	
2	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
3	月	ヨガ	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ	コスモスロード コーラスかりん		岡上卓球 自衛クラブ 麻雀クラブ ちょこっと体操 月曜カラオケ	くるみの会
4	火	元気広場 アンサンブルゆり	テレビ体操 健康ポッチャ 火曜麻雀会	健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会		とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨翠会 ゆりの会 翠葉会
5	水	ポッチャ ちょこ体 民舞サークル	元気広場 銅版画教室 脳トレ教室	太極拳同好会 La・く〜んヨガ 囲碁教室	元気広場	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア
6	木	ハンドベル 囲碁愛好会	ギター 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会
7	金		ブラッドガールズ	健康体操 セラバンドストレッチの会・ なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会
8	土	コーロダンケ	詩吟	竹奏会 囲碁教室	グルーピングランパーズ アカシア会 おりがみDAY	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ ときわ会	カラオケあじさい
9	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
10	月	健康体操 水彩愛好会 カラオケフリー	仲良し体操	ヨガ ロバ君倶楽部	王禅寺女声コーラス コスモスロード	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 自衛クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム 模の会 ウクレレアロハ
11	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
12	水	太極拳 折り紙	元気広場 青空会	太極拳同好会	元気広場 ベル音楽クラブ	元気広場 囲碁同好会	金田卓球 水曜カラオケ	
13	木			健康麻雀クラブ	健康ポッチャ	和楽会 柿生会		ちょこっと体操
14	金			いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	友愛（ポッチャ）	ゆり俳句の会
15	土	見守りの会麻雀クラブ		健康体操 La・く〜んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ 簡交会尚寿会
16	日	ストレッチ	ヨガ教室 詩吟 リラックスヨガ		コーロ・ダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	吟詠研究会
17	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	火	ヨガ あかね会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ	古典の会 コーラスかりん さわやか会管弦	テレビ体操	岡上卓球 自衛クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	あかね会
19	水	元気広場	火曜麻雀会	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり		とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会Ⅱ ゆりの会 書道の会
20	木	ポッチャ ちょこ体 民舞サークル	元気広場 ティンカーベル 銅版画教室 脳トレ教室	太極拳同好会 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	カナニロア
21	金	コーラス悠々 囲碁愛好会	ギター 書の友の会	いこい元気広場 初級太極拳	フラダンス発表会をマジック	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ 健康ポッチャ
22	土	真向法 グッドナイト		健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	カフェかきお やまびこ会 カフェかきお	いこい元気広場 囲碁 大正琴	健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
23	日	ストレッチ JOYの会	詩吟 カナル	竹奏会 囲碁教室	グルーピングランパーズ フリーカラオケ ベル音楽クラブ	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ 岡の美会	第3民協 吟詠研究会
24	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	火	健康体操 フリーカラオケ	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 健康ポッチャ	ストレッチ ばらの会 月暮会	岡上卓球 自衛クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ
26	水	元気広場	南天の会 火曜麻雀会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟	若葉会	とびちヨーガ	元気広場
27	木	アンサンブルゆり	GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	七和会ハンドベル	麻生会 新百合ヶ丘教室	火曜カラオケ	
28	金	ながら会 ちょこ体	元気広場 青空会	太極拳同好会 健康ポッチャ	元気広場 七和会絵手紙 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ		百合ヶ丘折り紙
29	土		太極拳 青空会 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	真向法体操	Cafeふれあい
30	日	太極拳 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 おしゃべり会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 簡交会尚寿会
31	月	木こりの会			コーロ・ダンケ リスベルンリート		土曜ヨガ	
32	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
33	月			ヨガ	コスモスロード		岡上卓球 自衛クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	

除草＝5月・9月・2月（薬剤使用せず）／樹木剪定＝年1回（不定期）／ガラス清掃＝6月・12月