

令和8年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 7月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	水	藤工芸 ポッチャ ちょこ体 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 La・く〜んヨガ、囲碁教室	元気広場 防犯講座	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
2	木	ハンドベル 輪投げ 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
3	金		ブラッドガールズ 脳トレ教室 カラオケ教室 片平語り会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 スマホ相談会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いこい和音の会
4	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	कोरोダンケ アカシア会	レインボークラブ	土曜ヨガ	
5	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	月	ヨーガ コロパネーゼ 王禅寺福祉会	五月台囲碁クラブ 〇の会 ティンカーベル	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかみん さわやか会書道		岡上卓球 白組クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 ミニディゆり
7	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 火曜麻雀会 健康ポッチャ 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 墨琴会 カプアリア ゆりの会 琴葉会
8	水	太極拳 折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道	元気広場 ベル書道クラブ 健康ポッチャ	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会 ちょここ体操
9	木	スマホ教室	太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	友愛(ポッチャ) 藤の会	フレイル予防教室 教育社会学研究会 ゆり俳句の会
10	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	笑いヨガ アンサンブル・ボコ 柳交会尚寿会
11	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	竹奏会 千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室	グルービーグランパス マッサージ アカシア会 おりがみDAY		土曜ヨガ ときわ会	第三民協 カラオケあじさい
12	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	月	健康体操 水彩愛好会 カラオケフリー	希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス ココロロード・ピース・ソングズ 健康麻雀入門 月暮会	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 白組クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ すずめ
14	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 折り紙教室 藤氏物語を讀む会 火曜麻雀会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場
15	水	藤工芸 ポッチャ ちょこ体 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会・マッサージ 健康ポッチャ・囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
16	木	コーラス悠々 輪投げ 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳		たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ 健康ポッチャ
17	金	真向法 グッドイート	〇の会 脳トレ教室 カラオケ教室 片平語り会	健康体操 セラバンドストレッチの会・なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	カフェかきお やまびこ会 カフェかきお	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
18	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ		कोरोダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	吟詠研究会
19	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
21	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 火曜麻雀会 ハーモニーを楽しむ会 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 琴葉会II ゆりの会 書道の会
22	水	ながら会 ちょこ体操	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 健康ポッチャ	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 ウクレレアロハ 藤の会
23	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会	Caféふれあい
24	金	太極拳 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 おしゃべり会	いこい元気広場 ときわ会役員会 健康体操教室 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 柳交会尚寿会 ぼぶりの会
25	土	ストレッチ JOYの会	歌謡コーラス カナル 詩吟	竹奏会 囲碁教室	グルービーグランパス कोरोダンケ フリーカラオケ ベル書道クラブ		土曜ヨガ 岡の美会	吟詠研究会
26	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	月	健康体操 マッサージ カラオケフリー	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 古典の会 健康ポッチャ 健康麻雀入門	ストレッチ ばらの会 月暮会	岡上卓球 白組クラブ 麻雀クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ
28	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 南天の会 藤氏物語を讀む会 火曜麻雀会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨーガ 火曜カラオケ	元気広場 カプアリア ゆりの会
29	水		元気広場		元気広場 リスベルンリート	元気広場	金田卓球 水曜カラオケ	
30	木			いこい元気広場				
31	金			健康体操	めぶきの会		いこい元気広場 囲碁	