

令和8年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 6月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	月	ヨガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	五月台囲碁クラブ ○の会 ティンカーベル	ヨガ スマホ相談会 コーラス	コスモスロード コーラスかりん 麻雀教室	健康体操教室	岡上卓球 自彊クラブ 麻雀 月曜カラオケ	くるみの会
2	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 健康ポッチャ 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	リスベルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 墨筆会 カブアリア ゆりの会 華楽会
3	水	藤工芸 ポッチャ ちょこ体操 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 La・く〜んヨガ 囲碁教室	元気広場	元気広場 麻生健康クラブ ゆりゆり 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音
4	木	輪投げサークル 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
5	金		ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ 弘法松長寿会 健康体操ストレッチの会 いこいを創り出す会
6	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	竹奏会 千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ アカシア会	レインボークラブ	土曜ヨガ	カラオケあじさい
7	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
8	月	健康体操 水彩愛好会 カラオケフリー	希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス コスモスロード ピースサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 自彊クラブ 麻雀 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ すずめ
9	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟	若葉会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 リスベルンリート
10	水	太極拳 折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 ベル書道クラブ 健康ポッチャ	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	藤の会
11	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	女愛(ポッチャ) 落の会	教育社会学研究会 ヨーガセラピー ゆり囲碁の会
12	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く〜んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 ばらの会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	健康体操ストレッチの会 アンサンブル・ボコ 物交会尚寿会
13	土	コーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	ブルービーグランパズ マッサージ アカシア会		土曜ヨガ ときわ会	第三民協
14	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
15	月	ヨガ マッサージ 王禅寺福寿会 あかね会	五月台囲碁クラブ ○の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわかき会書道 麻雀教室	健康体操教室	岡上卓球 自彊クラブ 麻雀 月曜カラオケ	あかね会 ミニディゆり
16	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会II ゆりの会 書道の会
17	水	藤工芸 ポッチャ ちょこ体操 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 マッサージ教室 健康ポッチャ 囲碁教室	元気広場 リスベルンリート	元気広場 麻生健康クラブ ゆりゆり 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニロア よみ語り和音 ウクレレアロハ
18	木	コーラス悠々 輪投げサークル 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ 健康ポッチャ
19	金	真向法 グッドイート	カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 セラバンドストレッチの会 なでしこの会	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	カフェかきお やまびこ会 カフェかきお	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 健康体操ストレッチの会 手工芸クラブ
20	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	吟詠研究会
21	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
22	月	健康体操 カラオケフリー	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 健康ポッチャ	ストレッチ ばらの会 月暮会	岡上卓球 自彊クラブ 麻雀 スマホ教室 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ
23	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 カブアリア ゆりの会
24	水	ながら会 ちょここ体操	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道 健康ポッチャ	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
25	木	見守りの会	太極拳 青空会 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	落の会	Cafeふれあい ヨーガセラピー
26	金	太極拳 サロン仲良し会 見守りの会麻雀クラブ		健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 おしゃべり会	いこい元気広場 ときわ会役員会 健康体操教室 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 物交会尚寿会 ぼぶりの会
27	土	JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 カナル	竹奏会 千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	ブルービーグランパズ フリーカラオケ ベル書道クラブ		土曜ヨガ 岡の美会	コーロ・ダンケ 吟詠研究会
28	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
29	月			ヨガ コーラス	麻雀教室		岡上卓球 自彊クラブ 麻雀 月曜カラオケ	あかね会
30	火	元気広場	ウクレレ同好会 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	詩吟 よみ語り和音		とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場