

令和8年度 麻生区老人いこいの家(いこいの家) 5月予定表

麻生区社会福祉協議会(952-5500)

日	曜	王禅寺(989-0401)	片平(987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山(988-8767)	麻生(953-9870)	岡上(986-0184)	百合丘(966-2631)
1	金	カラオケ教室 民舞サークル	カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 <small>セサントスレックの会・なでしこの会</small>	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 囲碁 大正琴	気功 マッサージ <small>弘法松尾寿会 いこい元気広場の会 藤原伸也ストレッチの会</small>
2	土	さわやか会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	ユーロダンケ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨガ	
3	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	月	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
7	木	ハンドベル 輪投げ 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	テレビ体操11:00	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布遊びの会
8	金	真向法 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ 健康体操教室	健康体操 La・く〜んヨガ・配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	区老連女性部 やまびこ会 ばらの会	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ 勸交会尚寿会
9	土	ユーロ・ダンケ	歌謡コーラス 詩吟	竹奏会 <small>千代ヶ丘太極拳同好会・囲碁教室</small>	マッサージ アカシア会		土曜ヨガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
10	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
11	月	健康体操 水彩愛好会 カラオケフリー	五月台囲碁クラブ 希望の教室 仲良し体操	ヨガ らくゆるメソッド	王禅寺女声コーラス <small>コスモスロード ビーズサークルネーヴ</small>	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 ウクレレアロハ
12	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	英和会 若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 墨琴会 リスパルンリート 翠葉会
13	水	太極拳 折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 La・く〜んヨガ	元気広場 ベル書道クラブ 健康ポッチャ	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会 ちょこっと体操
14	木		太極拳 ティンカーベル	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	落の会 友愛(ポッチャ)	カブアリア 教育社会学研究会 ヨーガセラピー ゆり俳句の会
15	金	真向法 グッドイート	〇の会 カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 <small>セサントスレックの会・なでしこの会</small>	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	カフェかきお やまびこ会 カフェかきお	いこい元気広場 みどりの会 囲碁 大正琴	気功 <small>藤原伸也ストレッチの会 手工芸クラブ</small>
16	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 詩吟 リラククスヨガ	千代ヶ丘太極拳同好会	ユーロダンケ	レインボークラブ	土曜ヨガ 岡の美会	吟詠研究会
17	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
18	月	ヨーガ マッサージ <small>王禅寺福寿会 グッドイート講座</small>	五月台囲碁クラブ 〇の会 ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	コスモスロード 古典の会 <small>コーラスかりん さわやか会書道</small>	健康体操教室	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 ミニディゆり
19	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会 健康麻雀入門講座	健康麻雀クラブ	白山コロバネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会II ゆりの会 書道の会
20	水	藤工芸 ポッチャ ちょこ体操	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会・マッサージ 囲碁教室・健康ポッチャ	元気広場 リスパルンリート	元気広場 麻生健康クラブ ゆりゆり 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル <small>よみ語り和音 ウクレレアロハ ウクレレアロハ</small>
21	木	コーラス悠々 輪投げ 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	コロバネーゼ 健康ポッチャ すずめ
22	金	太極拳 見守りの会麻雀クラブ	健康ポッチャ	健康体操 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 やまびこ会 おしゃべり会	いこい元気広場 健康体操教室 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ ロバ君倶楽部 勸交会尚寿会
23	土	ストレッチ 囲碁大会 JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 カナル	竹奏会 <small>囲碁教室・千代ヶ丘太極拳同好会</small>	グルービーグランパズ フリーカラオケ ベル書道クラブ	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ 岡の美会	ユーロ・ダンケ 吟詠研究会
24	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
25	月	健康体操 カラオケフリー	美素の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス 健康ポッチャ 麻雀教室	ストレッチ ばらの会 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアフラチーム ウクレレアロハ 白ゆり会
26	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 南天の会 源氏物語を読む会 青空会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 英和会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 カブアリア ゆりの会
27	水	ながら会	元気広場 青空会 銅版画教室 歌笑会	太極拳同好会・かな書道 健康ポッチャ	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル <small>よみ語り和音 百合ヶ丘折り紙 藤の会</small>
28	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロバネーゼ ひよこクラブ	落の会 真向法体操	Cafe.ふれあい ヨーガセラピー
29	金	グッドイート	ブラッドガールズ	健康体操	めぶきの会 歌謡教室絆会		いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	
30	土	木こりの会 民舞サークル		千代ヶ丘太極拳同好会			土曜ヨガ	
31	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日