

令和7年度 麻生区老人いこいの家（いこいの家） 3 月予定表

麻生区社会福祉協議会（952-5500）

日	曜	王禅寺 (989-0401)	片平 (987-3878)	千代ヶ丘(955-0412)	白山 (988-8767)	麻生 (953-9870)	岡上 (986-0184)	百合丘 (966-2631)
1	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2	月	ヨガ コロパネーゼ 王禅寺福寿会	〇の会 ティンカーベル 五月台囲碁クラブ	ヨガ コーラス	コスモスロード コーラスかりん		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	くるみの会 白ゆり会 ウクレレアロハ
3	火	元気広場 アンサンブルゆり	ウクレレ同好会 健康ポッチャ		リスパルンリート 詩吟 カトレア会	かよおう会 英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 墨琴会 翠葉会 ゆりの会
4	水	<small>木工課 ちよこつと体操 おしゃべりポッチャ</small> 元気広場 銅版画教室	元気広場 銅版画教室 リラックスヨガ	太極拳同好会 囲碁教室	元気広場	元気広場 麻生健康クラブ 吟友会	生花 金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニアロハ よみ語り和音
5	木	<small>脳体運動 囲碁愛好会</small>	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	11:00~テレビ体操 健康体操教室	たまごクラブ モクレン会	真向法体操	七和会 布達びの会
6	金	ハッピー体操	ブラッドガールズ カラオケ教室 片平語ろう会	健康体操 <small>セラバンドストレッチの会 なでしこの会</small>	太極拳 めぶきの会 歌謡教室絆会	真向法 やまびこ会	いこい元気広場 大正琴 囲碁	苑功 弘法松長寿会 まつり前日準備
7	土	さわやか会	なかよしフェスタ	千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンク ベル音楽クラブ アカシア会	レインボークラブ マッサージ	土曜ヨガ	いこいの家まつり
8	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9	月	健康体操 水形愛好会	希望の教室 仲良し体操	ヨガ	王禅寺女声コーラス コスモスロード ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアプラチーン 白ゆり会
10	火	元気広場 JOYの会	テレビ体操 南天の会 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ ロバ君倶楽部	白山遊々会 詩吟 アンサンブルゆり	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 リスパルンリート ゆりの会
11	水	折り紙 見守りの会	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 健康ポッチャ	元気広場 美奈館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	ながら会 藤の会 ちよこつと体操
12	木	カラオケフリー	太極拳	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会 友愛（ポッチャ）	教育社会学研究会 ウクレレアロハ ゆり俳句の会
13	金	真向法 グットイート 見守りの会麻雀クラブ	キラキラセラバンド教室 マッサージ	健康体操 La・く〜んヨガ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	やまびこ会 区老連女性部	いこい元気広場 マッサージ 囲碁 大正琴	アンサンブル・ボコ マッサージ <small>囲碁将棋ストレッチ体操の会 木工課クラブ</small>
14	土	コーロ・ダンク	歌謡コーラス 詩吟	竹奏会 千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	ブルービー・グランパズ マッサージ 7777会 ベル音楽クラブ ふれあい楽芝居	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ ときわ会	第3民協 カラオケあじさい
15	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16	月	ヨガ マッサージ 王禅寺福寿会	〇の会 五月台囲碁クラブ ハーモニーを楽しむ会	ヨガ コーラス	古典の会 コーラスかりん さわやか会管理		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	あかね会 ミニディゆり 楽ゆるメソッド
17	火	元気広場 みんなの健康サークル	ウクレレ同好会		白山コロパネーゼ 詩吟 アンサンブルゆり	英和会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 翠葉会II 書道の会 ゆりの会
18	水	<small>木工課 ちよこつと体操 おしゃべりポッチャ</small> 民舞サークル	元気広場 銅版画教室	太極拳同好会 マッサージ 健康ポッチャ 囲碁教室	元気広場 リスパルンリート	元気広場 吟友会	金田卓球 水曜カラオケ	麻生ストレッチサークル カナニアロハ よみ語り和音
19	木	コーラス悠々 脳体運動 囲碁愛好会	ギター 書の友の会 柿の実会 大正琴	いこい元気広場 初級太極拳	ながら会	たまごクラブ 麻生健康クラブ モクレン会	真向法体操	コロパネーゼ 健康ポッチャ すずめ
20	金	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	ふれあいまつり準備	休館日
21	土	ストレッチ あかね会	ヨガ教室 片平語ろう会 リラックスヨガ 詩吟	竹奏会 千代ヶ丘太極拳同好会	コーロ・ダンク リスパルンリート	レインボークラブ		鞠交会尚寿会 吟詠研究会
22	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23	月	健康体操 のど自慢	美奈の会 仲良し体操	ヨガ La・く〜んヨガ	王禅寺女声コーラス ビーズサークルネージュ	ストレッチ 月暮会	岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	マウナケアプラチーン 楽ゆるメソッド
24	火	元気広場 アンサンブルゆり	希望の教室 折り紙教室 源氏物語を読む会 GGカラオケ愛好会	健康麻雀クラブ	白山遊々会 詩吟 七和会ハンドベル	若葉会 新百合ヶ丘教室 麻生会	とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場 ウクレレアロハ ゆりの会
25	水	ながら会 ちよこつと体操	元気広場 青空会 歌笑会	太極拳同好会 かな書道	元気広場 七和会絵手紙 おしゃべり会	元気広場 美奈館同好会 囲碁同好会 和楽会 柿生会	金田卓球 水曜カラオケ	百合ヶ丘折り紙 藤の会
26	木	見守りの会	太極拳 フリーカラオケ	いこい元気広場 初級太極拳	コーラス悠々 歌謡サロン	コロパネーゼ ひよこクラブ	藤の会	百合ヶ丘ふれあいサロン 健康体操ストレッチの会
27	金	サロン仲良し会 見守りの会麻雀クラブ	カラオケ教室	健康体操 健康ポッチャ 配食	香功 めぶきの会 のぞみの会 よみ語り和音	真向法 折り紙 やまびこ会 おしゃべり会 如月会	いこい元気広場 ときわ会役員会 囲碁 大正琴	苑功 アンサンブル・ボコ 銅版画教室 舞乃会 ぼぶりの会
28	土	木こりの会 JOYの会	歌謡コーラス 詩吟 禅寺丸コーラス	千代ヶ丘太極拳同好会 囲碁教室	ブルービー・グランパズ フリーカラオケ	麻生囲碁研究会	土曜ヨガ 岡の美会	コーロ・ダンク 鞠交会尚寿会 吟詠研究会
29	日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
30	月		ティンカーベル	ヨガ	太極拳 健康ポッチャ		岡上卓球 麻雀クラブ 自衛クラブ 月曜カラオケ	
31	火	元気広場		健康麻雀クラブ	詩吟		とびちヨガ 火曜カラオケ	元気広場